



ОБНИНСК
ДЕРЖАВА
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ЕДИНОБОРСТВ

Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа единоборств «ДЕРЖАВА»
города Обнинска

249034, Калужская обл., г. Обнинск, пр. Ленина, д.192, т. 8 (48439) 7-02-02
4-37-78 e-mail: derjava_sport@mail.ru

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете

МАУ ДО «СШЕ «ДЕРЖАВА»

Протокол № 2 от «13» 06 2024г.



Утверждаю: Директор

МАУ ДО «СШЕ «ДЕРЖАВА»

Фрай Ю.В.

Приказ № 13 от «13» 06 2024

**Режим занятий обучающихся
в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа единоборств «ДЕРЖАВА» города Обнинска
(МАУ ДО «СШЕ «ДЕРЖАВА»)**

1. Организация учебно-тренировочного процесса при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки регламентируется учебно-тренировочным планом-графиком (в часах), календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий, расписанием учебно-тренировочных занятий.

2. Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Продолжительность учебно-тренировочного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки составляет 52 недели, начинается 01 сентября, заканчивается 31 августа.

3. Прохождение спортивной подготовки осуществляется на следующих этапах:

- начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- совершенствование спортивного мастерства;
- высшего спортивного мастерства.

4. Учебно-тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 21.00 часа, ежедневно и регламентируются расписанием учебно-тренировочных занятий.

5. Учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки рассчитывается исходя из астрономического часа (60 минут).

6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.